

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
АЛЕКСЕЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА» АЛЕКСЕЕВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «26» 08 2021 г.

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО ЦДТ
Г.Г.Фассахова
Приказ № 75-08
от «31» 08 2021 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Спортивные подвижные игры»**

Направленность: физкультурно-спортивное
Возраст учащихся: 7-10 лет
Срок реализации: 4 года

Автор-составитель:
Гардиханов Руслан Рамилевич,
педагог дополнительного образования

пгт Алексеевское, 2021 г

1.2. Информационная карта образовательной программы

1.	Образовательная организация	МБУДО ЦДТ, на базе «МБОУ Алексеевская средняя общеобразовательная школа № 2 имени Героя Советского Союза Ивана Егоровича Кочнева.
2.	Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные подвижные игры»
3.	Направленность программы	Физкультурно- спортивное
4.	Сведения о разработчиках	
4.1.	ФИО, должность	Гардиханов Руслан Рамилевич, педагог дополнительного образования
5.	Сведения о программе:	
5.1.	Срок реализации	4 года
5.2.	Возраст обучающихся	7-10 лет
5.3.	Характеристика программы: - тип программы - вид программы - принцип проектирования программы - форма организации содержания и учебного процесса	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
5.4.	Цель программы	укрепление здоровья детей, формирование двигательной активности, развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, формирование культуры общения со сверстниками, самостоятельности в двигательной деятельности.
5.5.	Образовательные модули (в соответствии с уровнями сложности содержания и материала программы)	Базовый уровень
6.	Формы и методы образовательной деятельности	Основная форма организации образовательной деятельности – занятие. Методы обучения, в основе которых лежат способы организации занятий как: <u>Словесный, наглядный, практический</u> Методы, в основе которых лежит уровень деятельности детей: <u>Объяснительно-иллюстративный</u> <u>Репродуктивный</u> <u>Частично-поисковый</u> <u>Исследовательский</u> Методы, в основе которых лежит форма организации деятельности учащихся занятия: <u>Фронтальный</u> <u>Индивидуально – фронтальный</u> <u>Индивидуальный</u>
7.	Формы мониторинга результативности	Анкетирование, индивидуальные задания
8.	Результативность реализации программы	Развитие социального опыта ребенка, активное участие обучающихся в конкурсах, мероприятиях различного уровня
9.	Дата утверждения и последней корректировки программы	31.08.2021

1.3. Оглавление

Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы

1.4. Пояснительная записка.....	4
1.6. Учебный тематический план.....	7
1.7. Содержание программы.....	9

Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Организационно-педагогические условия реализации программы.....	15
2.2. Формы аттестации / контроля.....	15
2.3. Оценочные материалы.....	15
2.4. Список литературы.....	16
2.5. Приложения:	
Календарный учебный график (Приложение 2).....	17

Пояснительная записка

Направленность программы. Физкультурно- спортивное

Нормативно-правовое обеспечение программы – Дополнительная общеразвивающая программа составлена на основе:

1. Федеральный закон об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ;
2. Концепция развития дополнительного образования детей от 4.09.2014 №1726-р;
3. Федеральный проект «Успех каждого ребенка» в рамках Национального проекта «Образование», утвержденного Протоколом заседания президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам от 3.09.2018 №10;
4. Приказ Минпросвещения России от 3.09.2019 №467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9.11.2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
6. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 №816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
7. СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28;
8. Устав муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр детского творчества», утвержденного Исполнительным комитетом Алексеевского муниципального района Республики Татарстан от 11 июня 2021 года № 238.

Актуальность. Актуальность программы базируется на понимании того, что человеческая личность – это гармония мысли и движения. В настоящее время большое значение имеет формирование физически здорового, активного, гармонически развитого человека. Особое внимание нужно уделить подвижным играм, поскольку игра вызывает у детей большой эмоциональный отклик и помогает безболезненнее включиться в учебную работу. Игры способствуют правильному физическому развитию организма. Дети учатся разным играм и спортивным развлечениям, ежедневному занятию ими.

Данная программа актуальна, так как участвует в решении одной из самых первоочередных задач современного образования – формирование здорового образа жизни младших школьников, через специально организованную двигательную активность ребенка.

Отличительные особенности программы. Отличительной особенностью программы в отличии от других программ является использование нетрадиционных методов в работе с детьми, даётся больше самостоятельности в творческой деятельности. В результате реализации программы с одной стороны происходит личностное становление учащихся, они получают возможность проявить себя и осознать свою востребованность в жизни общества, с другой стороны осуществляют социально значимую деятельность. Таким образом, можно говорить об интегрированном решении нескольких значимых проблем современного общества. Всем известно, что дети любят играть. Это стремление нужно умело использовать в интересах самих детей, развивая и воспитывая в них такие необходимые им качества, как сила, ловкость. Использование данного ресурса способствует повышению уровня двигательной активности до уровня, обеспечивающего нормальное физическое, психическое развитие и здоровье детей; обеспечиваются условия для проявления активности и творчества каждого ученика.

Цель данной программы – укрепление здоровья детей, формирование двигательной активности, развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости,

формирование культуры общения со сверстниками, самостоятельности в двигательной деятельности.

Задачи:

- целенаправленное развитие физических качеств;
- совершенствование двигательных навыков, изученных на уроках физической культуры;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений; содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной активности;

Адресат программы: программа рассчитана на учащихся 1-5 классов, режим занятий 2 раза в неделю (4 часа.)

Объем программы - Общее количество в год 144 часа, 576 часов за четыре года.

Формы организации образовательного процесса и виды занятий по программе.

Ведущей формой организации обучения является групповая и индивидуальная.

Виды занятий определяются содержанием программы и предусматривают практические занятия, мастер- классы, выполнение самостоятельной работы, участие в спортивных соревнованиях.

Сроки реализации программы - Программа рассчитана на 4 года

Режим занятий- занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 учебных часа по 45 минут с 10 минутным перерывом

Планируемые результаты

Знания и умения учащихся

учащиеся должны понимать:

- роль и значение занятий физическими упражнениями и играми для укрепления здоровья;

знать:

- разные виды подвижных игр;

уметь:

- передвигаться различными способами (ходьба, бег, прыжки) в разных ситуациях;
- выполнять упражнения (с предметами и без) для развития основных физических качеств (силы, быстроты, ловкости, координации, выносливости);
- осуществлять индивидуальные и групповые действия в подвижных играх;

использовать:

- изученные виды упражнений для утренней гимнастики.

Универсальные учебные действия

Личностные результаты

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;

- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметные результаты

- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;
- излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать ее роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;
- представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить занятия физической культурой с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки;
- характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать ее напряженность во время занятий по развитию физических качеств; — взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- подавать строевые команды, вести подсчет при выполнении общеразвивающих упражнений;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять акробатические и гимнастические комбинации на высоком техничном уровне, характеризовать признаки техничного исполнения;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Формы подведения итогов реализации программы

Педагогический контроль.

Педагогический контроль включает в себя педагогические методики. Комплекс методик направлен на определение уровня усвоения программного материала, степень сформированности умений осваивать новые виды деятельности, развитие коммуникативных способностей, рост личностного и социального развития ребёнка.

Применяемые методы педагогического контроля и наблюдения, позволяют контролировать и корректировать работу программы на всём протяжении ее реализации. Это дает возможность отслеживать динамику роста знаний, умений и навыков, позволяет строить для каждого ребенка его индивидуальный путь развития. На основе полученной информации педагог вносит соответствующие корректизы в учебный процесс.

Контроль используется для оценки степени достижения цели и решения поставленных задач. Контроль эффективности осуществляется при выполнении диагностических заданий и упражнений, с помощью тестов, фронтальных и индивидуальных опросов, наблюдений.

Виды аттестации	Формы оценки результативности	Срок проведения
Промежуточная аттестация	Диагностика уровня ключевых, метапредметных и предметных компетенций учащихся. Формы – анкетирование, индивидуальные занятия	за 1 год: декабрь 2021г., май 2022г. за 2 год: декабрь 2022г., май 2023г. за 3 год: декабрь 2023г., май 2024г. за 4 год: декабрь 2024г.
Итоговая аттестация	Оценка качества обученности учащихся по завершению обучения по образовательной программе Формы – анкетирование, индивидуальные занятия	май 2025 г.

Учебные (тематические) планы по годам 1 год обучения

№	Название разделов	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		всего	теор	прак.	
1.	Игры с бегом (общеразвивающие игры).	21	7	14	Показ, наблюдение
2.	Игры с мячом.	21	7	14	Показ, наблюдение
3.	Игра с прыжками (скакалки).	21	7	14	Показ, наблюдение
4.	Игры малой подвижности (игры на развитие внимания; для подготовки к	21	7	14	Показ, наблюдение
5.	Зимние забавы.	18	5	13	Показ, наблюдение
6.	Эстафеты.	21	7	14	Показ, наблюдение
7.	Народные игры	21	7	14	Показ, наблюдение
ИТОГО		144	47	97	

2 год обучения

№	Название разделов	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		всего	теор	прак.	
1	Игры с бегом (общеразвивающие игры).	21	5	16	Показ, имитация,опрос

2	Игры с мячом.	21	5	16	Показ, имитация,опрос
3	Игра с прыжками (скакалки).	21	5	16	Показ, имитация,опрос
4	Игры малой подвижности (игры на развитие внимания; для подготовки к	21	5	16	Показ, имитация,опрос
5	Зимние забавы.	18	5	13	Показ, имитация,опрос
6	Эстафеты.	21	5	16	Показ, имитация,опрос
7	Народные игры	21	5	16	Показ, имитация,опрос
ИТОГО		144	35	109	

3 год обучения

№	Название разделов	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		всего	теор	прак.	
1	Игры с бегом (общеразвивающие игры).	21	4	17	Показ, имитация,опрос
2	Игры с мячом.	21	4	17	Показ, имитация,опрос
3	Игра с прыжками (скакалки).	21	4	17	Показ, имитация,опрос
4	Игры малой подвижности (игры на развитие внимания; для подготовки к	21	4	17	Показ, имитация,опрос
5	Зимние забавы.	18	4	14	Показ, имитация,опрос
6	Эстафеты.	21	4	17	Показ, имитация,опрос
7	Народные игры	21	4	17	Показ, имитация,опрос
ИТОГО		144	28	116	

4 год обучения

№	Название разделов	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		всего	теор	прак.	
1	Игры с бегом (общеразвивающие игры).	21	3	18	Показ, опрос
2	Игры с мячом.	21	3	18	Показ, имитация,опрос
3	Игра с прыжками (скакалки).	21	3	18	Показ, имитация,опрос
4	Игры малой подвижности (игры на развитие внимания; для подготовки к	21	3	18	Показ, имитация,опрос
5	Зимние забавы.	18	3	15	Показ, имитация,опрос
6	Эстафеты.	21	3	18	Показ, имитация,опрос
7	Народные игры	21	3	18	Показ, имитация,опрос
ИТОГО		144	21	123	

Содержание программы 1 год обучения

Игры с бегом (21 час).

Теория. Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр.

Значение подвижных игр для здорового образа жизни.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Фигуры». Игра «Волки, зайцы, лисы».
- Комплекс ОРУ в движении «Мишка на прогулке». Игра «Медведи и пчёлы». Игра «У медведя во бору».
- Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Второй лишний». Игра «Краски».
- Упражнения с предметами. Игра «Отгадай, чей голос?». Игра «Гуси – лебеди».
- Комплекс ОРУ в движении. Игра «Фигуры». Игра «Волки, зайцы, лисы».
- Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Третий лишний». Игра «Шишки, жёлуди, орехи».

Игры с мячом (5 часов).

Теория. История возникновения игр с мячом.

- *Практические занятия:* Совершенствование координации движений. Перекаты мяча. Комплекс ОРУ с мячом «Мячик». Игра «Мяч по полу».
 - Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча «Кто меткий?» Игра «Метко в цель». Игра «Бегуны и метатели».
 - Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Игра «Передача мяча в колоннах». Игра «Гонка мячей».
 - Броски и ловля мяча. Игра «Мяч соседу». Игра «Подвижная цель».

Игра с прыжками (21 час).

Теория. Профилактика детского травматизма. Знакомство с правилами дыхания во время прыжков. Последовательность обучения прыжкам.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ «Скакалочка». Игра «Прыгающие воробышки».
- Комплекс упражнений с длинной скакалкой «Верёвочка». Игра «Удочка». Игра «Лягушата и цапля».
- Комплекс ОРУ с короткими скакалками «Солнышко». Игра «Зеркало».
- Комплекс ОРУ со скакалкой «Лучики». Игра «Выше ножки от земли».

Игры малой подвижности (21 час).

Теория. Правильная осанка и её значение для здоровья и хорошей учёбы.

Упражнения для формирования правильной осанки, укрепления мышечного корсета.
Практические занятия:

- Комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Игра «Красный, зелёный». Игра «Альпинисты».
- Комплекс упражнений с мешочками. Игра «Разведчики». Игра «Поезд».
- Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Летает – нелетает». Игра «Копна – тропинка – кочки».
- Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка. Игра «Построение в шеренгу». Игра «Кто быстрее встанет в круг».

Зимние забавы (18 часов).

Теория. Закаливание и его влияние на организм. Первая помощь при обморожении.

Практические занятия:

- Игра «Скатывание шаров».
- Игра «Гонки снежных комов».
- Игра «Клуб ледяных инженеров».
- Игра «Мяч из круга».
- Игра «Гонка с шайбами».
- Игра «Черепахи».

Эстафеты (21 час).

Теория. Знакомство с правилами проведения эстафет. Профилактика детского травматизма.

Практические занятия:

- Беговая эстафеты.
- Эстафета с предметами (мячами, обручами, скакалками)
- Эстафеты на развитие статистического и динамического равновесия.

Народные игры (21 час)

Теория. Народные игры – основа игровой культуры. Роль и место игры в жизни людей.

Практические занятия:

- Разучивание народных игр. Игра «Калин – бан -ба»
- Разучивание народных игр. Игра «Чижик»
- Разучивание народных игр. Игра «Золотые ворота»

2 год обучения

Игры с бегом (21час)

Теория. Правила безопасного поведения при проведении игр с бегом. Техника бега с ускорением, техника равномерного бега

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Совушка». Игра «Вороны и воробы»
 - Комплекс ОРУ в движении. Игра «К своим флагкам». Игра «День и ночь».
 - Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Вызов номеров» Игра «Пустое место».
- Упражнения с предметами. Игра «Невод». Игра «Колесо»
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Два мороза». Игра «Воробыи-попрыгунчики».

Игры с прыжками (51 час)

Теория. Правила по технике безопасности при проведении игр с прыжками.

Профилактика детского травматизма. Развитие координации движений в прыжках со скакалкой

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ. Игра «Салки на одной ноге». Игра «Воробушки».
- Комплекс упражнений с длинной скакалкой. Игра «Удочка». Игра «Кто выше»
- Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Прыжки в приседе». Игра «Пингвины с мячом».
- Комплекс ОРУ с короткой скакалкой. Игра «Поймай лягушку». Игра «Прыжки спорвотом»

Игры с мячом (21 час)

Теория. Правила безопасного поведения при с играх мячом.

Практические занятия:

- Совершенствование координации движений. Игра «Передал – садись». Игра «Свечи».
- Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мячей Игра «Охотники и утки». Игра «Сбей мяч»
- Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Игра «Рак пятится назад». Игра «Скорый поезд».

- Обучение бросанию, метанию и ловле мяча в игре.
Броски и ловля мяча. Игра «Кто самый меткий». Игра «Не упусти мяч».

Игры малой подвижности (21 час)

Теория. Правила по технике безопасности при проведении игры малой подвижности.

Практические занятия:

- Комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Игра «Змейка». Игра «Карлики
- Комплекс упражнений с мешочками. Игра «Кошка и мышка». Игра «Ручеек».
- Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Стрекозы». Игра «Чемпионы скакалки».
- Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка. Игра «Построение в шеренгу». Игра «На новое место». Игра «Лабиринт». Игра «Что изменилось?»

Зимние забавы (18 часов)

Теория. Закаливание и его влияние на организм. Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках. Инструктаж по технике безопасности.

Практические занятия:

- Игра «Лепим снежную бабу».
- Игра «Лепим сказочных героев».
- Игра «Санные поезда».
- Игра «На одной лыже».
- Игра «Езда на перекладных»

Эстафеты (21 час)

Теория. Правила безопасного поведения при проведении эстафет Способы деления на команды. Считалки

Практические занятия:

- Веселые старты
- Эстафеты «Бег по кочкам», «Бег сороконожек».
- Эстафеты «Рак пятится назад», «Скорый поезд».
- Эстафеты «Чемпионы скакалки», «Вьюны».
- Эстафеты «Стрекозы», «На новое место».

Народные игры (21 час)

Теория. История изучения и организации игр. Знаменитые собиратели и организаторы игр. Игровая терминология.

- *Практические занятия:*
- Разучивание народных игр. Игра «Бегунок»
- Разучивание народных игр. Игра «Верёвочка»
- Разучивание народных игр. Игра «Котел»
- Разучивание народных игр. Игра "Дедушка - сапожник".

3 год обучения

Игры с бегом (21 часов)

Теория: Правила техники безопасности. Значение бега в жизни человека и животных. Лучшие легкоатлеты страны, области, школы.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки»
- Комплекс ОУР в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки». Игра «Круговые пятнашки»
- Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Круговые пятнашки». Игра «Ловушки в кругу». Игра «Много троих, хватит двоих»

Игры с мячом (21 часов)

Теория. Правила техники безопасности при игре с мячом. Разучивание считалок.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мячик кверху». Игра «Свечи ставить»
- Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Перебрасывание мяча» Игра «Зевака». Игра «Летучий мяч».
- Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Выбей мяч из круга». Игра «Защищай город».
- Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Гонка мячей». Игра «Попади в цель». Игра «Русская лапта»

Игры с прыжками (21 часов)

Теория. Правила техники безопасности при игре с прыжками.

Для чего человеку важно уметь прыгать.

Виды прыжков. Разучивание считалок.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ. Игра «Воробушки и кот». Игра «Дедушка – рожок».
- Комплекс ОРУ. Игра «Переселение лягушек». Игра «Лошадки».
- Комплекс ОРУ. Игра «Петушиный бой». Игра «Борьба за прыжки».
- Комплекс ОРУ. Игра «Солка на одной ноге». Игра «Кто первый?».

Игры малой подвижности (21 часов)

Теория. Правила техники безопасности. Знакомство с играми на внимательность.

Практические занятия

- Игры на внимательность. Игра «Летит - не летит». Игра «Запрещенное движение». Игра «Перемена мест».
- Комплекс ОРУ для правильной осанки, разучивание считалок. Игры «Колечко». Игра «Море волнуется». Игра «Кривой петух»
- Комплекс ОРУ. Игра «Молчанка». Игра «Колечко».
- Комплекс ОРУ. Игра «Краски». Игра «Перемена мест»

Зимние забавы (18 часов)

Теория. Правила техники безопасности зимой. Осторожно лед.

Загадки и пословицы о зиме. Беседа о закаливании.

Практические занятия:

- Игра «Строим крепость».
- Игра «Взятие снежного городка».
- Игра «Лепим снеговика».
- Игра «Меткой стрелок».

Эстафеты (21 часов)

Теория. Значение слова эстафета. Разбивание разными способами команд на группы.

Практические занятия:

- Эстафеты «Передал – садись», «Мяч среднему», «Парашютисты», «Скакалка под ногами»,

«Тачка».

- Эстафета «Челночный бег», «По цепочке», «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке».
- Эстафета «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».

Народные игры (21 час)

Теория. Материальная и духовная игровая культура. Организация и проведение игр на праздниках.

Практические занятия:

- Разучивание народных игр. Игра "Горелки".
- Разучивание народных игр. Игра «Гуси - лебеди»
- Разучивание народных игр. Игра «Мотальщицы»
- Разучивание народных игр. Игра "Мищени".

4 год обучения

Игры с бегом (21 час).

Теория. Правила ТБ при проведении подвижных игр. Способы деления на команды. Повторение считалок.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ в движении. Игра «Бег командами». Игра «Мешочек».
- Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Городок». Игра «Русская лапта
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Лиса в курятнике». Игра «Ловкие ребята».
- Комплекс ОРУ с предметами . Игра «Пятнашки в кругу». Игра «Караси и щуки».

Игры с мячом (21 час)

Теория. Правила безопасного поведения с мячом в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ. Способы передачи мяча; переброска мячей друг другу в шеренгах. *Практические занятия:*

- Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мяч в центре». Игра «Мяч среднему».
- Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Мяч – соседу». Игра «Охотники».
- Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Отгадай, кто бросил» Игра «Защищай ворота».
- Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Подвижная цель». Игра «Обгони мяч». Игра «Мяч в центре».

Игры с прыжками (21 час).

Теория. Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Профилактика детского травматизма. Разучивание считалок.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ. Игра «Туда- обратно». Игра «Зайцы в огороде».
- Комплекс ОРУ. Игра «Шишки, жёлуди, орехи». Игра «белые медведи».
- Комплекс ОРУ. Игра «Карусели». Игра «Тропка».
- Комплекс ОРУ. Игра «Ловушка». Игра «Капканы».

Игра малой подвижности (21 час).

Теория. Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ.

Разучивание рифм для проведения игр.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра «Найди предмет».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Слушай сигнал». Игра «Угадай, кто это?». Игра «Точный телеграф».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее?».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Ориентирование без карты». Игра «Садовник».

Зимние забавы (18 часов).

Теория. Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках.

Инструктаж по ТБ. Повторение попеременного двухшажного хода, поворота в движении и торможение.

Практические занятия:

- Игра «Снежком по мячу».
- Игра «Пустое место».
- Игра «Кто дальше» (на лыжах).
- Игра «Быстрый лыжник».

Эстафеты (21 час).

Теория. Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Инструктаж по ТБ.

Способы деления на команды. Повторение считалок.

Практические занятия:

- Эстафеты «Ходьба по начертанной линии», с доставанием подвижного мяча, «Кто первый?», эстафета парами.
- Эстафета с лазанием и перелезанием, линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка под ногами».
- Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи)

Игра малой подвижности (21 час).

Теория. Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ.

Разучивание рифм для проведения игр.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра «Найди предмет».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Слушай сигнал». Игра «Угадай, кто это?». Игра «Точный телеграф».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Ориентирование без карты». Игра «Садовник».

Народные игры (21 часов)

Теория. Традиционные народные праздники. Календарные народные праздники. Классификация народных игр.

Практические занятия:

- Разучивание народных игр. Игра "Корову доить".
- Разучивание народных игр. Игра "Малечина - колечина".
- Разучивание народных игр. Игра "Коршун".
- Разучивание народных игр. Игра "Бабки".

Раздел II. «Комплекс организационно-педагогических условий»

2.1. Организационно-педагогические условия реализации программы

Материально-технические условия

- Наличие спортивного зала с хорошим световым режимом.

Кадровое обеспечение: занятия по дополнительной общеобразовательной программе ведет специалист с высшим образованием Гардиханов Р.Р., стаж пед.работы 2 года. ПГАФКСТ, 2019 год.

Формы аттестации/контроль

Аттестация обучающихся проводится два раза в год. Аттестационные материалы для проведения промежуточной аттестации составляются педагогом. Проверочные работы отражают уровень подготовки обучающихся. Аттестация содержит перечень заданий, направленных на выявление таких качеств как: самостоятельность; осознание значимой деятельности; соблюдение культуры поведения; самооценка; стремление к самосовершенствованию.

Аттестация обязательна для всех обучающихся.

Виды аттестации	Формы оценки результативности	Срок проведения
Промежуточная аттестация	Диагностика уровня ключевых, метапредметных и предметных компетенций учащихся. Формы – анкетирование, индивидуальные занятия	за 1 год: декабрь 2021г., май 2022г. за 2 год: декабрь 2022г., май 2023г. за 3 год: декабрь 2023г., май 2024 г. за 4 год: декабрь 2024г.
Итоговая аттестация	Оценка качества обученности учащихся по завершению обучения по образовательной программе Формы – анкетирование, индивидуальные занятия	май 2025 г.

Оценочные материалы

Образовательные результаты данной программы могут быть выявлены через критерии оценки выполнения творческой работы.

В конце года заполняется диагностическая карта результатов каждого учащегося. Итоговый контроль в форме зачёта.

Проведение диагностики осуществляется педагогом и администрацией учреждения с помощью различных методов: наблюдение, анкетирование, выполнение практического задания. Оценивание идет по критериям.

Критерии оценки практического задания				
Практическая подготовка				
Соответствие практических умений и навыков программным требованиям	<ul style="list-style-type: none">■ практически не овладел умениями и навыками;■ овладел менее чем $\frac{1}{2}$ предусмотренных умений и навыков;■ объем усвоенных умений и навыков составляет более $\frac{1}{2}$;■ овладел практически всеми умениями и навыками, предусмотренными программой за конкретный период	0 1 2 3	Наблюдение, контрольное задание	
Отсутствие затруднений в	<ul style="list-style-type: none">■ не пользуется специальными приборами и инструментами;	0	Наблюдение,	

использовании специального оборудования и оснащения	<ul style="list-style-type: none"> ■ испытывает серьезные затруднения при работе с оборудованием; ■ работает с оборудованием с помощью педагога; ■ работает с оборудованием самостоятельно, не испытывает особых трудностей 	1 2 3	контрольное задание
---	--	-------------	------------------------

Полученные данные заносятся в сводную таблицу результатов образовательного уровня обучающихся:

Осуществляется анализ результатов диагностики. И все результаты заносятся в сводную таблицу:

Результаты _____ аттестации учащихся объединения _____ за _____ 20____/20____ уч.года
(Сводная таблица)

№	Название объединения	к-во детей	Уровни освоения программы за <u>полугодие</u> <u>уч.года</u>					
			низкий уровень баллов		средний уровень баллов		высокий уровень баллов	
1			к-во детей	%	к-во детей	%	к-во детей	%

Список литературы, использованный для написания данной программы

1. Богуславская, Н.И. Веселый этикет (развитие коммуникативных способностей ребенка) / Н.И. Богуславская, Н.А. Купина. – Екатеринбург: «АРД ЛТД», 1998. – 192 с.
 2. Ветрова, В.В. Уроки психологического здоровья./ В.В. Ветрова. - М.: Педагогическое общество России, 2000. – 192 с.

Календарный учебный график дополнительной общеобразовательной программы
1 год обучения

№	Месяц Неделя	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во час.	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.				Лекция, практическое занятие	1	Мир движений.	спортзал	Рассказ, опрос
2.				Практическое занятие	1	Мир движений.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
3.				Практическое занятие	1	Красивая осанка.	спортзал	Выполнение нормативов, тестирование
4.				Практическое занятие	1	Красивая осанка.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
5.				Практическое занятие	1	Учись быстроте и ловкости.	спортзал	Тестирование
6.				Практическое занятие	1	Учись быстроте и ловкости.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
7.				Практическое занятие	1	Сила нужна каждому.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
8.				Практическое занятие	1	Сила нужна каждому.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
9.				Практическое занятие	1	Ловкий. Гибкий.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
10.				Практическое занятие	1	Ловкий. Гибкий.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
11.				Практическое занятие	1	. Весёлая скакалка	спортзал	Показ, имитация, рассказ
12.				Практическое занятие	1	. Весёлая скакалка	спортзал	Показ, имитация, рассказ
13.				Практическое занятие	1	Сила нужна каждому.	спортзал	Показ, имитация, рассказ

14.				Практическое занятие	1	Сила нужна каждому.	спортзал	Показ, рассказ
15.				Практическое занятие	1	Развитие быстроты.	спортзал	Показ, рассказ
16.				Практическое занятие	1	Развитие быстроты.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
17.				Практическое занятие	1	Кто быстрее?	спортзал	Показ, имитация, рассказ
18.				Практическое занятие	1	Кто быстрее?	спортзал	Показ, имитация, рассказ
19.				Практическое занятие	1	Скалочкa- выручалочка.	спортзал	
20.				Практическое занятие	1	Скалочкa- выручалочка.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
21.				Практическое занятие	1	Ловкая и коварная гимнастическая палка.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
22.				Практическое занятие	1	Ловкая и коварная гимнастическая палка.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
23.				Практическое занятие	1	Команда быстроногих «Гуси – лебеди».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
24.				Практическое занятие	1	Команда быстроногих «Гуси – лебеди».	спортзал	Обобщение знаний и умений
25.				Практическое занятие	1	Выбираем бег.	спортзал	Обобщение знаний и умений
26.				Практическое занятие	1	Выбираем бег.	спортзал	Обобщение знаний и умений
27.				Практическое занятие	1	Метко в цель.	спортзал	Обобщение знаний и умений
28.				Практическое занятие	1	Метко в цель.	спортзал	Обобщение знаний и умений
29.				Практическое занятие	1	Путешествие по островам.	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирован
30.				Практическое занятие	1	Путешествие по островам.	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирован

31.			Практическое занятие	1	Развиваем точность движений.	спортзал	Обобщение знаний и умений
32.			Практическое занятие	1	Развиваем точность движений.	спортзал	Обобщение знаний и умений
33.			Практическое занятие	1	Эстафеты с мячами	спортзал	Показ, имитация, рассказ
34.			Практическое занятие	1	Эстафеты с мячами	спортзал	Показ, имитация, рассказ
35.			Практическое занятие	1	Броски мяча снизу в кольцо	спортзал	Показ, имитация, рассказ
36.			Практическое занятие	1	Броски мяча снизу в кольцо	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирован ие
37.			Практическое занятие	1	Эстафеты с мячами	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирован ие
38.			Практическое занятие	1	Эстафеты с мячами	спортзал	Обобщение знаний и умений
39.			Практическое занятие	1	Команда быстроногих	спортзал	Обобщение знаний и умений
40.			Практическое занятие	1	Команда быстроногих	спортзал	Обобщение знаний и умений
41.			Практическое занятие	1	Выбираем бег.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
42.			Практическое занятие	1	Выбираем бег.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
43.			Практическое занятие	1	Броски мяча снизу в кольцо	спортзал	Показ, имитация, рассказ
44.			Практическое занятие	1	Броски мяча снизу в кольцо	спортзал	Показ, имитация, рассказ
45.			Практическое занятие	1	Эстафеты с мячами	спортзал	Показ, имитация, рассказ
46.			Практическое занятие	1	Эстафеты с мячами	спортзал	Показ,

				ое занятие				имитация, рассказ
47.				Практическое занятие	1	Выбираем бег.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
48.				Практическое занятие	1	Выбираем бег.	спортзал	Обобщение знаний и умений
49.				Практическое занятие	1	Метко в цель.	спортзал	Обобщение знаний и умений
50.				Практическое занятие	1	Метко в цель.	спортзал	Обобщение знаний и умений
51.				Практическое занятие	1	Удивительная пальчиковая гимнастика.	спортзал	Обобщение знаний и умений
52.				Практическое занятие	1	Удивительная пальчиковая гимнастика.	спортзал	Обобщение знаний и умений
53.				Практическое занятие	1	Развитие скоростных качеств.	спортзал	Обобщение знаний и умений
54.				Практическое занятие	1	Развитие скоростных качеств.	спортзал	Обобщение знаний и умений
55.				Практическое занятие	1	Развитие выносливости.	спортзал	Обобщение знаний и умений
56.				Практическое занятие	1	Развитие выносливости.	спортзал	Обобщение знаний и умений
57.				Практическое занятие	1	Развитие реакции.	спортзал	Обобщение знаний и умений
58.				Практическое занятие	1	Развитие реакции.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
59.				Практическое занятие	1	«Удочка».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
60.				Практическое занятие	1	«Удочка».	спортзал	Обобщение

				ое занятие				знаний и умений
61.				Практическое занятие	1	Прыжок за прыжком.	спортзал	Обобщение знаний и умений
62.				Практическое занятие	1	Прыжок за прыжком.	спортзал	Обобщение знаний и умений
63.				Практическое занятие	1	Мир движений и здоровья.	спортзал	Обобщение знаний и умений
64.				Практическое занятие	1	Мир движений и здоровья.	спортзал	Обобщение знаний и умений
65.				Практическое занятие	1	Мы стали быстрыми, ловкими, сильными, выносливыми.	спортзал	Обобщение знаний и умений
66.				Практическое занятие	1	Мы стали быстрыми, ловкими, сильными, выносливыми.	спортзал	Обобщение знаний и умений
67.				Практическое занятие	1	Красивая осанка.	спортзал	Обобщение знаний и умений
68.				Практическое занятие	1	Красивая осанка.	спортзал	Обобщение знаний и умений
69.				Практическое занятие	1	Учись быстроте и ловкости.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
70.				Практическое занятие	1	Учись быстроте и ловкости.	спортзал	Обобщение знаний и умений
71.				Практическое занятие	1	Сила нужна каждому.	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирование
72.				Практическое занятие	1	Сила нужна каждому.	спортзал	открытое занятие
73.				Лекция, практическое занятие	1	Ловкий. Гибкий.	спортзал	Рассказ, опрос
74.				Практическое занятие	1	Ловкий. Гибкий.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
75.				Практическое занятие	1	Весёлая скакалка.	спортзал	Выполнение нормативов, тестирование

								ие
76.				Практическое занятие	1	Весёлая скакалка.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
77.				Практическое занятие	1	Сила нужна каждому.	спортзал	Тестированье
78.				Практическое занятие	1	Сила нужна каждому.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
79.				Практическое занятие	1	Развитие быстроты.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
80.				Практическое занятие	1	Развитие быстроты.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
81.				Практическое занятие	1	Кто быстрее?	спортзал	Показ, имитация, рассказ
82.				Практическое занятие	1	Кто быстрее?	спортзал	Показ, имитация, рассказ
83.				Практическое занятие	1	Скакалочка- выручалочка.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
84.				Практическое занятие	1	Скакалочка- выручалочка.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
85.				Практическое занятие	1	Ловкая и коварная гимнастическая палка.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
86.				Практическое занятие	1	Ловкая и коварная гимнастическая палка.	спортзал	Показ, рассказ
87.				Практическое занятие	1	Команда быстроногих «Гуси – лебеди».	спортзал	Показ, рассказ
88.				Практическое занятие	1	Команда быстроногих «Гуси – лебеди».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
89.				Практическое занятие	1	Выбираем бег.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
90.				Практическое занятие	1	Выбираем бег.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
91.				Практическое занятие	1	Метко в цель.	спортзал	
92.				Практическое занятие	1	Метко в цель.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
93.				Практическое занятие	1	Путешествие по островам.	спортзал	Показ, имитация, рассказ

94.				Практическое занятие	1	Путешествие по островам.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
95.				Практическое занятие	1	Развиваем точность движений.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
96.				Практическое занятие	1	Развиваем точность движений.	спортзал	Обобщение знаний и умений
97.				Практическое занятие	1	Эстафеты с мячами	спортзал	Обобщение знаний и умений
98.				Практическое занятие	1	Эстафеты с мячами	спортзал	Обобщение знаний и умений
99.				Практическое занятие	1	Броски мяча снизу в кольцо	спортзал	Обобщение знаний и умений
100.				Практическое занятие	1	Броски мяча снизу в кольцо	спортзал	Обобщение знаний и умений
101.				Практическое занятие	1	Эстафеты с мячами	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирование
102.				Практическое занятие	1	Эстафеты с мячами	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирование
103.				Практическое занятие	1	Команда быстроногих	спортзал	Обобщение знаний и умений
104.				Практическое занятие	1	Команда быстроногих	спортзал	Обобщение знаний и умений
105.				Практическое занятие	1	Выбираем бег.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
106.				Практическое занятие	1	Выбираем бег.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
107.				Практическое занятие	1	Броски мяча снизу в кольцо	спортзал	Показ, имитация, рассказ
108.				Практическое занятие	1	Броски мяча снизу в кольцо	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирование

109.				Практическое занятие	1	Эстафеты с мячами	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестируемые
110.				Практическое занятие	1	Эстафеты с мячами	спортзал	Обобщение знаний и умений
111.				Практическое занятие	1	Выбираем бег.	спортзал	Обобщение знаний и умений
112.				Практическое занятие	1	Выбираем бег.	спортзал	Обобщение знаний и умений
113.				Практическое занятие	1	Метко в цель.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
114.				Практическое занятие	1	Метко в цель.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
115.				Практическое занятие	1	Удивительная пальчиковая гимнастика.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
116.				Практическое занятие	1	Удивительная пальчиковая гимнастика.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
117.				Практическое занятие	1	Развитие скоростных качеств.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
118.				Практическое занятие	1	Развитие скоростных качеств.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
119.				Практическое занятие	1	Развитие выносливости.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
120.				Практическое занятие	1	Развитие выносливости.	спортзал	Обобщение знаний и умений
121.				Практическое занятие	1	Развитие реакции.	спортзал	Обобщение знаний и умений
122.				Практическое занятие	1	Развитие реакции.	спортзал	Обобщение знаний и умений
123.				Практическое занятие	1	«Удочка».	спортзал	Обобщение знаний и умений

124.				Практическое занятие	1	«Удочка».	спортзал	Обобщение знаний и умений
125.				Практическое занятие	1	Прыжок за прыжком.	спортзал	Обобщение знаний и умений
126.				Практическое занятие	1	Прыжок за прыжком.	спортзал	Обобщение знаний и умений
127.				Практическое занятие	1	Мир движений и здоровья.	спортзал	Обобщение знаний и умений
128.				Практическое занятие	1	Мир движений и здоровья.	спортзал	Обобщение знаний и умений
129.				Практическое занятие	1	Мы стали быстрыми, ловкими, сильными, выносливыми.	спортзал	Обобщение знаний и умений
130.				Практическое занятие	1	Мы стали быстрыми, ловкими, сильными, выносливыми.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
131.				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ. Пионербол	спортзал	Показ, имитация, рассказ
132.				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ. Пионербол	спортзал	Обобщение знаний и умений
133.				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ. Пионербол	спортзал	Обобщение знаний и умений
134.				Практическое занятие	1	Эстафета с лазанием и перелезанием, линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка под ногами».	спортзал	Обобщение знаний и умений
135.				Практическое занятие	1	Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи).	спортзал	Обобщение знаний и умений
136.				Практическое занятие	1	Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи).	спортзал	Обобщение знаний и умений
137.				Практическое занятие	1	Мир движений и здоровья.	спортзал	Обобщение знаний и

								умений
138.				Практическое занятие	1	Мир движений и здоровья.	спортзал	Обобщение знаний и умений
139.				Практическое занятие	1	Мы стали быстрыми, ловкими, сильными, выносливыми.	спортзал	Обобщение знаний и умений
140.				Практическое занятие	1	Мы стали быстрыми, ловкими, сильными, выносливыми.	спортзал	Обобщение знаний и умений
141.				Практическое занятие	1	Эстафета с лазанием и перелезанием, линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка под ногами».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
142.				Практическое занятие	1	Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи).	спортзал	Обобщение знаний и умений
143.				Практическое занятие	1	Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи).	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирование
144.				Практическое занятие	1	Мы стали быстрыми, ловкими, сильными, выносливыми.	спортзал	открытое занятие

2 год обучения

№	Месяц Неделя	Число	Время проведения	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1				Лекция, практическое занятие	1	Правила безопасного поведения при проведении игр с бегом. Техника бега с ускорением, техника равномерного бега	спортзал	Рассказ, опрос
2				Практическое занятие	1	Правила безопасного поведения при проведении игр с бегом. Техника бега с ускорением, техника равномерного бега	спортзал	Показ, имитация, рассказ
3				Практическое занятие	1	Правила безопасного поведения при проведении	спортзал	Выполнение нормативов

						игр с бегом. Техника бега с ускорением, техника равномерного бега		в, тестирован ие
4				Практическое занятие	1	Правила безопасного поведения при проведении игр с бегом. Техника бега с ускорением, техника равномерного бега	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
5				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Совушка». Игра «Вороны и воробыши»	спорт зал	Тестирован ие
6				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Совушка». Игра «Вороны и воробыши»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
7				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Совушка». Игра «Вороны и воробыши»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
8				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Совушка». Игра «Вороны и воробыши»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
9				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ в движении. Игра «К своим флагжкам». Игра «День и ночь».	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
10				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ в движении. Игра «К своим флагжкам». Игра «День и ночь».	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
11				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ в движении. Игра «К своим флагжкам». Игра «День и ночь».	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
12				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ в движении. Игра «К своим флагжкам». Игра «День и ночь».	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
13				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении.	спорт зал	Показ, имитация,

						Игра «Вызов номеров» Игра «Пустое место». Упражнения с предметами. Игра «Невод». Игра «Колесо»		рассказ
14				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Вызов номеров» Игра «Пустое место». Упражнения с предметами. Игра «Невод». Игра «Колесо»	спорт зал	Показ, рассказ
15				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Вызов номеров» Игра «Пустое место». Упражнения с предметами. Игра «Невод». Игра «Колесо»	спорт зал	Показ, рассказ
16				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Вызов номеров» Игра «Пустое место». Упражнения с предметами. Игра «Невод». Игра «Колесо»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
17				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Два мороза». Игра «Воробыи-попрыгунчики».	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
18				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Два мороза». Игра «Воробыи-попрыгунчики».	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
19				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Два мороза». Игра «Воробыи-попрыгунчики».	спорт зал	
20				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Два мороза». Игра «Воробыи-попрыгунчики».	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
21				Практическое занятие	1	Правила по технике безопасности при проведении игр с прыжками. Профилактика детского травматизма. Развитие координации движений в прыжках со скакалкой	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
22				Практическое занятие	1	Комплекс упражнений с	спорт	Обобщение

				ое занятие		длинной скакалкой. Игра «Удочка». Игра «Кто выше»	зал	знаний и умений
23				Практическое занятие	1	Здоровый образ жизни	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
24				Практическое занятие	1	Здоровье в порядке- спасибо зарядке!	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
25				Практическое занятие	1	Личная гигиена	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
26				Практическое занятие	1	Профилактика травматизма	спорт зал	Обобщение знаний и умений, тестирование
27				Практическое занятие	1	Нарушение осанки	спорт зал	Обобщение знаний и умений, тестирование
28				Практическое занятие	1	Современные подвижные игры: «Мяч по кругу»	спорт зал	Обобщение знаний и умений
29				Практическое занятие	1	«Поймай рыбку»	спорт зал	Обобщение знаний и умений
30				Практическое занятие	1	«Цепи кованы»	спорт зал	Обобщение знаний и умений
31				Практическое занятие	1	Профилактика травматизма	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
32				Практическое занятие	1	«Змейка на асфальте»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
33				Практическое занятие	1	«Бег с шариком»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
34				Практическое занятие	1	«Нас не слышно и не видно»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
35				Практическое занятие	1	«Третий лишний»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
36				Практическое занятие	1	«Ворота»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
37				Практическое занятие	1	«Чужая палочка»	спорт зал	Показ, имитация,

								рассказ
38				Практическое занятие	1	«Белки, шишки и орехи»	спорт зал	Обобщение знаний и умений
39				Практическое занятие	1	Профилактика травматизма	спорт зал	Обобщение знаний и умений
40				Практическое занятие	1	Нарушение осанки	спорт зал	Обобщение знаний и умений
41				Практическое занятие	1	«След в след»	спорт зал	Обобщение знаний и умений
42				Практическое занятие	1	Эстафета	спорт зал	Обобщение знаний и умений
43				Практическое занятие	1	« Мишень»	спорт зал	Обобщение знаний и умений
44				Практическое занятие	1	«С кочки на кочку»	спорт зал	Обобщение знаний и умений
45				Практическое занятие	1	«Без пары»	спорт зал	Обобщение знаний и умений
46				Практическое занятие	1	«Веревочка»	спорт зал	Обобщение знаний и умений
47				Практическое занятие	1	«Плетень»	спорт зал	Обобщение знаний и умений
48				Практическое занятие	1	Профилактика травматизма	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
49				Практическое занятие	1	«Кто больше»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
50				Практическое занятие	1	«Успевай, не зевай»	спорт зал	Обобщение знаний и умений
51				Практическое занятие	1	«День и ночь»	спорт зал	Обобщение знаний и

								умений
52				Практическое занятие	1	«Наперегонки парами»	спорт зал	Обобщение знаний и умений
53				Практическое занятие	1	«Ловушки-перебежки»	спорт зал	Обобщение знаний и умений
54				Практическое занятие	1	«Вызов номеров»	спорт зал	Обобщение знаний и умений
55				Практическое занятие	1	Эстафета	спорт зал	Обобщение знаний и умений
56				Практическое занятие	1	Здоровый образ жизни	спорт зал	Обобщение знаний и умений
57				Практическое занятие	1	Здоровье в порядке- спасибо зарядке!	спорт зал	Обобщение знаний и умений
58				Практическое занятие	1	Личная гигиена	спорт зал	Обобщение знаний и умений
59				Практическое занятие	1	Профилактика травматизма	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
60				Практическое занятие	1	Нарушение осанки	спорт зал	Обобщение знаний и умений
61				Практическое занятие	1	«Двенадцать палочек»	спорт зал	Обобщение знаний и умений, тестируирование
62				Практическое занятие	1	«Катание яиц»	спорт зал	открытое занятие
63				Лекция, практическое занятие	1	«Чижик»	спортзал	Рассказ, опрос
64				Практическое занятие	1	Профилактика травматизма	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
65				Практическое занятие	1	«Пустое место»	спорт зал	Выполнение нормативов, тестируирование
66				Практическое занятие	1	«Городки»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ

67				Практическое занятие	1	«Пятнашки»	спорт зал	Тестирование
68				Практическое занятие	1	«Волки и овцы»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
69				Практическое занятие	1	«Намотай ленту»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
70				Практическое занятие	1	«Лапта»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
71				Практическое занятие	1	«Без соли соль»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
72				Практическое занятие	1	«Чет-нечет»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
73				Практическое занятие	1	«Серый волк»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
74				Практическое занятие	1	«Ловись, рыбка, большая и маленькая»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
75				Практическое занятие	1	Профилактика травматизма	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
76				Практическое занятие	1	Нарушение осанки	спорт зал	Показ, рассказ
77				Практическое занятие	1	«Платок»	спорт зал	Показ, рассказ
78				Практическое занятие	1	«Кто боится колдуна?»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
79				Практическое занятие	1	«Догонялки на санках»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
80				Практическое занятие	1	«Лучники»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
81				Практическое занятие	1	«Волк»	спорт зал	
82				Практическое занятие	1	«Камнепад»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
83				Практическое занятие	1	«Шаровки»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
84				Практическое занятие	1	«Горелки»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
85				Практическое занятие	1	«Штандер»	спорт	Показ,

				ое занятие			зал	имитация, рассказ
86				Практическое занятие	1	«Рыбки»	спорт зал	Обобщение знаний и умений
87				Практическое занятие	1	«Бабки»	спорт зал	Обобщение знаний и умений
88				Практическое занятие	1	«Казаки-разбойники»	спорт зал	Обобщение знаний и умений
89				Практическое занятие	1	Эстафета	спорт зал	Обобщение знаний и умений
90				Практическое занятие	1	Упражнение «Высокие деревья». Подвижные игры: «Кузнечики», «Лошадки». Самостоятельные игры: футбол, волейбол.	спорт зал	Обобщение знаний и умений
91				Практическое занятие	1	Упражнение «Боксёры». Эстафета с обменом мячей . Подвижные игры: «Ловушки»	спорт зал	Обобщение знаний и умений, тестирование
92				Практическое занятие	1	Подвижные игры: «Лиса в курятнике», «Чехорда». Эстафета с прыжками. Самостоятельные игры: «Прыжки через скакалку», «Классики».	спорт зал	Обобщение знаний и умений, тестирование
93				Практическое занятие	1	Разучивание игр «Два мороза», «Конники- спортсмены» Самостоятельные игры: «Прыжки через скакалку», «Классики».	спорт зал	Обобщение знаний и умений
94				Практическое занятие	1	Разучивание игр «Мышеловка», «У медведя на бору». Эстафета по кругу. Самостоятельные игры	спорт зал	Обобщение знаний и умений
95				Практическое занятие	1	Разучивание игр «Волк во рву», «Горелки». Эстафета «Паровозик»	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
96				Практическое занятие	1	Комбинированная эстафета. Подвижные игры «Наперегонки парами», «Ловушки- перебежки». Самостоятельные игры	спорт зал	Показ, имитация, рассказ

97				Практическое занятие	1	Разучивание игры «Лягушки-цапли», «Быстрее по местам». Эстафета с прыжками с ноги на ногу. Самостоятельные игры.	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
98				Практическое занятие	1	Разучивание игры «Кенгурбол», «Аисты» Эстафета с прыжками через движущее препятствие. Перетягивание каната.	спорт зал	Обобщение знаний и умений, тестирование
99				Практическое занятие	1	Эстафете с переноской предметов. Разучивание игр «Перетягивание каната», «Не намочи ног».	спорт зал	Обобщение знаний и умений, тестирование
101				Практическое занятие	1	Разучивание игр «Береги предмет», «Кто первый через обруч к флагжку?»	спорт зал	Обобщение знаний и умений
102				Практическое занятие	1	Разучивание игр «Пролезай – убегай», «Пчёлки». Самостоятельные игры	спорт зал	Обобщение знаний и умений
103				Практическое занятие	1	«Пятнашки», «С кочки на кочку», «Кот и мыши». Игры по выбору.	спорт зал	Обобщение знаний и умений
103				Практическое занятие	1	«Кто дольше не собьётся», «Удочка». Игры по выбору.	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
105				Практическое занятие	1	Разучивание игр «Покати – догони», «Прыгай выше и дружнее». Весёлые старты.	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
106				Практическое занятие	1	Разучивание игр «Упасть не давай», «Совушка». Эстафета с мячами, скакалками.	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
107				Практическое занятие	1	Катание на лыжах. «Трамвай», «Найди себе пару». Игры по выбору.	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
108				Практическое занятие	1	«Гонки санок», «Попади в цель». Игры по выбору.	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
109				Практическое занятие	1	Катание на лыжах. «Быстрые упряжки», «На санки». Игры по выбору.	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
110 1				Практическое занятие	1	Катание на лыжах. «Поменяй флагжки», «Через препятствия». Самостоятельные игры.	спорт зал	Показ, имитация, рассказ

111				Практическое занятие	1	Катание на лыжах. Разучивание игр «Идите за мной», «Сороконожки». Самостоятельные игры.	спорт зал	Обобщение знаний и умений
112				Практическое занятие	1	Катание на лыжах и санках. Разучивание игр «Пройди и не задень», «Зима и лето». Игры по выбору.	спорт зал	Обобщение знаний и умений
113				Практическое занятие	1	Эстафета на лыжах. Самостоятельные игры. Игры по выбору: снежки, катание на санках с ледяных горок.	спорт зал	Обобщение знаний и умений
114				Практическое занятие	1	Ходьба парами, тройками. Игры по выбору: снежки, катание на санках с ледяных горок, хоккей.	спорт зал	Обобщение знаний и умений
115				Практическое занятие	1	Разучивание игр «Гонки парами», «Будь внимателен». Самостоятельные игры.	спорт зал	Обобщение знаний и умений
116				Практическое занятие	1	«Метко в цель», «Конники спортсмены». Эстафета прыжками. Самостоятельные игры: ручной мяч, футбол.	спорт зал	Обобщение знаний и умений
117				Практическое занятие	1	«Мяч соседу», «Гуси-лебеди». Эстафета с передачей палочки. Самостоятельные игры: ручной мяч, футбол, баскетбол.	спорт зал	Обобщение знаний и умений
118				Практическое занятие	1	«Быстрые и меткие», «Зайцы в огороде». Эстафета по кругу. Игры по выбору: ручной мяч.	спорт зал	Обобщение знаний и умений
119				Практическое занятие	1	«Успей поймать», «Космонавты». Соревнования на точность броска мяча в корзину. Самостоятельные игры.	спорт зал	Обобщение знаний и умений
120				Практическое занятие	1	«Попади в последнего», «Дальше и выше», «Беги и хватай». Эстафета «Паровозик».	спорт зал	Обобщение знаний и умений
121				Практическое занятие	1	«Фигуры», «Зайцы, сторож и Жучка», «Через ручей». Комбинированная эстафета. Игры по выбору.	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
122				Практическое занятие	1	«Запрещённое движение»,	спорт	Показ,

				ое занятие		«Ловушки с приседанием». Эстафета с обменом мячей. Игры по выбору.	зал	имитация, рассказ
123				Практическое занятие	1	Упражнение «Силачи». Игры: «День и ночь», «Волк во рву» Комбинированная эстафета..	спорт зал	Обобщение знаний и умений
124				Практическое занятие	1	Упражнения на формирование правильной осанки. Игра «Волк во рву»,	спорт зал	Обобщение знаний и умений
125				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки», «Прыжки по полоскам»	спорт зал	Обобщение знаний и умений
126				Практическое занятие	1	Игры на свежем воздухе «Два Мороза», «Метко в цель».	спорт зал	Обобщение знаний и умений
127				Практическое занятие	1	Эстафеты с санками и лыжами	спорт зал	Обобщение знаний и умений
128				Практическое занятие	1	Игры на лыжах «Биатлон»	спорт зал	Обобщение знаний и умений
129				Практическое занятие	1	Игры зимой: «Охота на куропаток»	спорт зал	Обобщение знаний и умений
130				Практическое занятие	1	Построение. Строевые упражнения перемещение.	спорт зал	Обобщение знаний и умений
131				Практическое занятие	1	Построение. Строевые упражнения перемещение.	спорт зал	Обобщение знаний и умений
132				Практическое занятие	1	Построение. Строевые упражнения перемещение.	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
133				Практическое занятие	1	Построение. Строевые упражнения перемещение.	спорт зал	Обобщение знаний и умений
134				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игра «Перемена мест» Игра «Удочка», «Бой петухов»	спорт зал	Обобщение знаний и умений, тестирование
135				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игра «Салки с мячом».	спорт зал	открытое занятие

136				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игры со скакалкой, мячом.	спорт зал	Обобщение знаний и умений
137				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игры, эстафеты, Весёлые минутки.	спорт зал	Обобщение знаний и умений
138				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Эстафеты с предметами	спорт зал	Обобщение знаний и умений
139				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Эстафеты с предметами и без	спорт зал	Обобщение знаний и умений
140				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Эстафеты с надувными шарами	спорт зал	Обобщение знаний и умений
141				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Пионербол, футбол	спорт зал	Обобщение знаний и умений
142				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Пионербол, футбол	спорт зал	Показ, имитация, рассказ
143				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игры по желанию детей	спорт зал	Обобщение знаний и умений
144				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игры по желанию детей	спорт зал	Обобщение знаний и умений, тестирование

3 год обучения

№	Месяц Неделя	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во час.	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1				Лекция, практическое занятие	1	Беседа: «Мир движений и здоровье». Правила игр. Строевые упражнения	спортзал	Рассказ, опрос
2				Практическое занятие	1	«Беседа о гигиене» Правила игр.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
3				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игры «Художник» «Все помню»	спортзал	Выполнение нормативов, тестирование

4				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игры: «Море волнуется», «Запрещенное движение». Ору с использованием скороговорок.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
5				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. «Два мороза». Эстафеты с примерами на сложение и вычитание.	спортзал	Тестирование
6				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игры «Угадай чей голосок», «Определим игрушку».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
7				Практическое занятие	1	Беседа: «Чтоб здоровыми оставаться надо....». Составить слова по карточкам: здоровье, спорт, зарядка Знакомство с правилами и проведение игр	спортзал	Показ, имитация, рассказ
8				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игра с элементами ОРУ «Кочка, дорожка, копна», «Космонавты»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
9				Практическое занятие	1	Составление упражнений для утренней гимнастики. Эстафеты с обручами	спортзал	Показ, имитация, рассказ
10				Практическое занятие	1	Беседа «Я сильный, ловкий, быстрый». Эстафеты с баскетбольным мячом.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
11				Практическое занятие	1	Игра с мячом «Охотники и утки», «Совушка».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
12				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Весёлые старты со скакалкой.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
13				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игра «не давай мяч водящему», «Зайцы в огороде»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
14				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игры: «Быстро по местам». «Гуси». Самостоятельные игры:	спортзал	Показ, рассказ

						мальчики – футбол, девочки – «классики».		
15				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Подвижные игры: «Охотники» Самостоятельные игры: мальчики – футбол, девочки – прыжки через скакалку	спортзал	Показ, рассказ
16				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Подвижные игры: «Два мороза» Самостоятельные игры: повторение игр, пройденных на уроках.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
17				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Соревнования по подвижным играм.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
18				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Подвижные игры: «Старт за мячом». Повторение игр	спортзал	Показ, имитация, рассказ
19				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Подвижные игры: «Два мороза». «У медведя во бору» . Повторение игр.	спортзал	
20				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Подвижные игры: «Ловишки - перебежки» «Наперегонки парами». «Быстрее по местам»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
21				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Подвижные игры: «Отгадай, чей голосок? » «Наперегонки парами».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
22				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Веселые старты	спортзал	Обобщение знаний и умений
23				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Подвижные игры: «Цветы». «Прыгающие	спортзал	Показ, имитация, рассказ

						воробушки». Повторение понравившихся игр.		
24				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Повторение игр, пройденных на уроках.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
25				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Подвижные игры: «Мяч соседу» «Пустое место» Повторение игр, пройденных на уроках.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
26				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Соревнования по подвижным играм, повторение игр, пройденных на уроках.	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирование
27				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Подвижные игры: «Эстафета – чехарда». « Не давай мяч водящему».	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирование
28				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Подвижные игры: «Эстафеты-поезда». «Кросс с мячом». «Бой петухов».	спортзал	Обобщение знаний и умений
29				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Подвижные игры: «Мячом в корзину» Повторение игр, пройденных на уроках.	спортзал	Обобщение знаний и умений
30				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Подвижные игры «Космонавты»	спортзал	Обобщение знаний и умений
31				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Подвижные игры: «Попади в цель». «Сороконожка»	спортзал	Показ, имитация, рассказ

32				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Подвижные игры: «Тяни-толкай». «Подвижная цель».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
33				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Повторение игр, пройденных на уроках.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
34				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Подвижные игры: «Дай руку»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
35				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игра «Защищи башню» Повторение игр, пройденных на уроках.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
36				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игра «Дальше бросишь - ближе бежать»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
37				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игра «Карельские салки». Строевые упражнения.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
38				Практическое занятие	1	Самостоятельные занятия: катание на лыжах, санках, с горы на ледянках.	спортзал	Обобщение знаний и умений
39				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Строевые упражнения. Перестроения в шеренге.	спортзал	Обобщение знаний и умений
40				Практическое занятие	1	Самостоятельные занятия: катание на лыжах, санках, с горы на ледянках.	спортзал	Обобщение знаний и умений
41				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Подвижные игры: «Третий лишний». Строевые упражнения. Перестроения в шеренге.	спортзал	Обобщение знаний и умений
42				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе.	спортзал	Обобщение знаний и умений

				ое занятие		ОРУ. Подвижные игры: «Бездомный заяц». Повторение игр, пройденных на уроках.		ение знаний и умений
43				Практическое занятие	1	Построение. Строевые упражнения	спортзал	Обобщение знаний и умений
44				Практическое занятие	1	Построение. Строевые упражнения	спортзал	Обобщение знаний и умений
45				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игра «Цвет» Повторение игр, пройденных на уроках.	спортзал	Обобщение знаний и умений
46				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Повторение игр, пройденных на уроках.	спортзал	Обобщение знаний и умений
47				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игры с мячом	спортзал	Обобщение знаний и умений
48				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игры с мячом	спортзал	Показ, имитация, рассказ
49				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Веселые старты	спортзал	Показ, имитация, рассказ
50				Практическое занятие	1	Шашечный турнир	спортзал	Обобщение знаний и умений
51				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игра «Не наступи на снежный ком».	спортзал	Обобщение знаний и

						Повторение игр, пройденных на уроках.		умений
52				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Составление упражнений для утренней гимнастики. Эстафеты с обручами	спортзал	Обобщение знаний и умений
53				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Эстафеты с баскетбольным мячом.	спортзал	Обобщение знаний и умений
54				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игры с мячом	спортзал	Обобщение знаний и умений
55				Практическое занятие	1	Спортивная эстафета.	спортзал	Обобщение знаний и умений
56				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игры со скакалкой и мячом.	спортзал	Обобщение знаний и умений
57				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игры со скакалкой и мячом.	спортзал	Обобщение знаний и умений
58				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. Игры со скакалкой и мячом.	спортзал	Обобщение знаний и умений
59				Практическое занятие	1	Бег в медленном темпе. ОРУ. «Прыжок за прыжком»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
60				Практическое занятие	1	Игры со скакалкой и мячом. Футбол	спортзал	Обобщение знаний и умений
61				Практическое занятие	1	Игры со скакалкой и мячом. Футбол	спортзал	Обобщение знаний и

								умений , тестиро вание
62				Практическ ое занятие	1	Пионербол. Футбол	спортзал	открытое занятие
63				Лекция, практическо е занятие	1	Пионербол. Футбол	спортзал	Рассказ , опрос
64				Практическ ое занятие	1	Пионербол. Футбол	спортзал	Показ, имитаци я, рассказ
65				Практическ ое занятие	1	Спортивный праздник	спортзал	Выполнение нормативов, тестиро вание
66				Практическ ое занятие	1	Здоровый образ жизни	спортзал	Показ, имитаци я, рассказ
67				Практическ ое занятие	1	Здоровье в порядке- спасибо зарядке!	спортзал	Тестир ование
68				Практическ ое занятие	1	Личная гигиена	спортзал	Показ, имитаци я, рассказ
69				Практическ ое занятие	1	Профилактика травматизма	спортзал	Показ, имитаци я, рассказ
70				Практическ ое занятие	1	Нарушение осанки	спортзал	Показ, имитаци я, рассказ
71				Практическ ое занятие	1	Русские народные игры и забавы “Щука”	спортзал	Показ, имитаци я, рассказ
72				Практическ ое занятие	1	“Водяной”	спортзал	Показ, имитаци я, рассказ
73				Практическ ое занятие	1	“Третий лишний”	спортзал	Показ, имитаци я, рассказ
74				Практическ	1	“На золотом крыльце	спортзал	Показ,

				ое занятие		сидели...”		имитац ия, рассказ
75				Практическ ое занятие	1	“Кандалы”	спортзал	Показ, имитац ия, рассказ
76				Практическ ое занятие	1	“Ворота”	спортзал	Показ, рассказ
77				Практическ ое занятие	1	“Слон”	спортзал	Показ, рассказ
78				Практическ ое занятие	1	“Козел”	спортзал	Показ, имитац ия, рассказ
79				Практическ ое занятие	1	«Лягушки и цапля»	спортзал	Показ, имитац ия, рассказ
80				Практическ ое занятие	1	«Волк во рву»	спортзал	Показ, имитац ия, рассказ
81				Практическ ое занятие	1	«Прыгуны»	спортзал	
82				Практическ ое занятие	1	«Лошади»	спортзал	Показ, имитац ия, рассказ
83				Практическ ое занятие	1	Профилактика травматизма	спортзал	Показ, имитац ия, рассказ
84				Практическ ое занятие	1	«Птички и клетка»	спортзал	Показ, имитац ия, рассказ
85				Практическ ое занятие	1	«Северный и южный ветер»	спортзал	Показ, имитац ия, рассказ
86				Практическ ое занятие	1	«Бой петухов»	спортзал	Обобщ ение знаний и умений
87				Практическ ое занятие	1	«Караси и щука»	спортзал	Обобщ ение знаний и умений

88				Практическое занятие	1	«Лиса в курятнике»	спортзал	Обобщение знаний и умений
89				Практическое занятие	1	«Река и ров»	спортзал	Обобщение знаний и умений
90				Практическое занятие	1	«Горячая картошка»	спортзал	Обобщение знаний и умений
91				Практическое занятие	1	«Заяц без логова»	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирование
92				Практическое занятие	1	«Подвижная цель»	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирование
93				Практическое занятие	1	Профилактика травматизма	спортзал	Обобщение знаний и умений
94				Практическое занятие	1	«Бредень»	спортзал	Обобщение знаний и умений
95				Практическое занятие	1	«Заколдованный замок»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
96				Практическое занятие	1	«Али-баба»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
97				Практическое занятие	1	«Два Мороза»	спортзал	Показ, имитация

								ия, рассказ
98				Практическое занятие	1	"Жар-птица".	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирование
99				Практическое занятие	1	"Перетягивание воза".	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирование
101				Практическое занятие	1	Здоровый образ жизни	спортзал	Обобщение знаний и умений
102				Практическое занятие	1	Здоровье в порядке-спасибо зарядке!	спортзал	Обобщение знаний и умений
103				Практическое занятие	1	Личная гигиена	спортзал	Обобщение знаний и умений
103				Практическое занятие	1	Профилактика травматизма	спортзал	Показ, имитация, рассказ
105				Практическое занятие	1	Нарушение осанки	спортзал	Показ, имитация, рассказ
106				Практическое занятие	1	Русские игровые традиции в подвижных играх «Зазывалки»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
107				Практическое занятие	1	«Жребий»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
108				Практическое занятие	1	«Волки во рву»	спортзал	Показ,

				ое занятие				имитац ия, рассказ
109				Практическ ое занятие	1	«Волки и овцы»	спортзал	Показ, имитац ия, рассказ
110 1				Практическ ое занятие	1	«Медведь и вожак»	спортзал	Показ, имитац ия, рассказ
111				Практическ ое занятие	1	«Водяной»	спортзал	Обобщ ение знаний и умений
112				Практическ ое занятие	1	«Невод»	спортзал	Обобщ ение знаний и умений
113				Практическ ое занятие	1	«Чехарда»	спортзал	Обобщ ение знаний и умений
114				Практическ ое занятие	1	«Птицелов»	спортзал	Обобщ ение знаний и умений
115				Практическ ое занятие	1	«Жмурки»	спортзал	Обобщ ение знаний и умений
116				Практическ ое занятие	1	Профилактика травматизма	спортзал	Обобщ ение знаний и умений
117				Практическ ое занятие	1	«Дуга»	спортзал	Обобщ ение знаний и

								умений
118				Практическое занятие	1	«Кот и мышь»	спортзал	Обобщение знаний и умений
119				Практическое занятие	1	«Ляпка»	спортзал	Обобщение знаний и умений
120				Практическое занятие	1	«Заря»	спортзал	Обобщение знаний и умений
121				Практическое занятие	1	«Гуси»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
122				Практическое занятие	1	«Удар по веревочке»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
123				Практическое занятие	1	«Зайки»	спортзал	Обобщение знаний и умений
124				Практическое занятие	1	«Прыганье со связанными ногами»	спортзал	Обобщение знаний и умений
125				Практическое занятие	1	«У медведя во бору»	спортзал	Обобщение знаний и умений
126				Практическое занятие	1	«Гуси»	спортзал	Обобщение знаний и умений
127				Практическое занятие	1	«Бой петухов»	спортзал	Обобщение знаний

								и умений
128				Практическое занятие	1	«Переездной конь»	спортзал	Обобщение знаний и умений
129				Практическое занятие	1	«Зелёная репка»	спортзал	Обобщение знаний и умений
130				Практическое занятие	1	«Дударь»	спортзал	Обобщение знаний и умений
131				Практическое занятие	1	«Капустка»	спортзал	Обобщение знаний и умений
132				Практическое занятие	1	«Солнышко»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
133				Практическое занятие	1	«В круги»	спортзал	Обобщение знаний и умений
134				Практическое занятие	1	«Медом или сахаром»	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирование
135				Практическое занятие	1	Упражнение «Высокие деревья». Подвижные игры: «Кузнечики», «Лошадки». Самостоятельные игры: футбол, вышибалы.	спортзал	открытое занятие
136				Практическое занятие	1	Упражнение «Боксёры». Эстафета с обменом мячей. Подвижные игры: «Ловушки»	спортзал	Обобщение знаний и умений
137				Практическое занятие	1	Подвижные игры: «Лиса в	спортзал	Обобщение знаний и умений

				ое занятие		курятнике», «Чехорда». Эстафета с прыжками. Самостоятельные игры: «Прыжки через скакалку», «Классики».		ение знаний и умений
138				Практическое занятие	1	Разучивание игр «Два мороза», «Конники-спортсмены» Самостоятельные игры: «Прыжки через скакалку», «Классики».	спортзал	Обобщение знаний и умений
139				Практическое занятие	1	Разучивание игр «Мышеловка», «У медведя на бору». Эстафета по кругу. Самостоятельные игры	спортзал	Обобщение знаний и умений
140				Практическое занятие	1	Разучивание игр «Волк во рву», «Горелки». Эстафета «Паровозик»	спортзал	Обобщение знаний и умений
141				Практическое занятие	1	Комбинированная эстафета. Подвижные игры «Наперегонки парами», «Ловушки-перебежки». Самостоятельные игры	спортзал	Обобщение знаний и умений
142				Практическое занятие	1	Разучивание игры «Лягушки-цапли», «Быстрее по местам». Эстафета с прыжками с ноги на ногу. Самостоятельные игры.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
143				Практическое занятие	1	Разучивание игры «Кенгурбол», «Аисты» Эстафета с прыжками через движущее препятствие. Перетягивание каната.	спортзал	Обобщение знаний и умений
144				Практическое занятие	1	Эстафете с переноской предметов. Разучивание игр «Перетягивание каната», «Не намочи ног».	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирование

4 год обучения

№	Месяц	Число	Врем	Форма	Ко	Тема занятия	Место	Форма
---	-------	-------	------	-------	----	--------------	-------	-------

	Недел я		я прове дени я	занятия	л- во ча с.		провод ения	контроля
1				Лекция, практическое занятие	1	Здоровый образ жизни	спортзал	Рассказ, опрос
2				Практическое занятие	1	Здоровье в порядке- спасибо зарядке!	спортзал	Показ, имитация, рассказ
3				Практическое занятие	1	Личная гигиена	спортзал	Выполнение нормативов, тестирование
4				Практическое занятие	1	Профилактика травматизма	спортзал	Показ, имитация, рассказ
5				Практическое занятие	1	Нарушение осанки	спортзал	Тестирование
6				Практическое занятие	1	Современные подвижные игры: «Мяч по кругу»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
7				Практическое занятие	1	«Поймай рыбку»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
8				Практическое занятие	1	«Цепи кованы»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
9				Практическое занятие	1	Профилактика травматизма	спортзал	Показ, имитация, рассказ
10				Практическое занятие	1	«Змейка на асфальте»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
11				Практическое занятие	1	«Бег с шариком»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
12				Практическое занятие	1	«Нас не слышно и не видно»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
13				Практическое занятие	1	«Третий лишний»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
14				Практическое занятие	1	«Ворота»	спортзал	Показ, рассказ
15				Практическое занятие	1	«Чужая палочка»	спортзал	Показ, рассказ
16				Практическое занятие	1	«Белки, шишки и орехи»	спортзал	Показ, имитация,

17				Практическое занятие	1	Профилактика травматизма	спортзал	Показ, имитация, рассказ
18				Практическое занятие	1	Нарушение осанки	спортзал	Показ, имитация, рассказ
19				Практическое занятие	1	«След в след»	спортзал	
20				Практическое занятие	1	Эстафета	спортзал	Показ, имитация, рассказ
21				Практическое занятие	1	« Мишень»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
22				Практическое занятие	1	«С кочки на кочку»	спортзал	Обобщение знаний и умений
23				Практическое занятие	1	«Без пары»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
24				Практическое занятие	1	«Веревочка»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
25				Практическое занятие	1	«Плетень»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
26				Практическое занятие	1	Профилактика травматизма	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирование
27				Практическое занятие	1	«Кто больше»	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирование
28				Практическое занятие	1	«Успевай, не зевай»	спортзал	Обобщение знаний и умений
29				Практическое занятие	1	«День и ночь»	спортзал	Обобщение знаний и умений
30				Практическое занятие	1	«Наперегонки парами»	спортзал	Обобщение знаний и

								умений
31				Практическое занятие	1	«Ловушки-перебежки»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
32				Практическое занятие	1	«Вызов номеров»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
33				Практическое занятие	1	Эстафета	спортзал	Показ, имитация, рассказ
34				Практическое занятие	1	Упражнение «Высокие деревья». Подвижные игры: «Кузнечики», «Лошадки». Самостоятельные игры: футбол, вышибалы.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
35				Практическое занятие	1	Упражнение «Боксёры». Эстафета с обменом мячей. Подвижные игры: «Ловушки»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
36				Практическое занятие	1	Подвижные игры: «Лиса в курятнике», «Чехорда». Эстафета с прыжками. Самостоятельные игры: «Прыжки через скакалку», «Классики».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
37				Практическое занятие	1	Разучивание игр «Два мороза», «Конники-спортсмены» Самостоятельные игры: «Прыжки через скакалку», «Классики».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
38				Практическое занятие	1	Разучивание игр «Мышеловка», «У медведя на бору». Эстафета по кругу. Самостоятельные игры	спортзал	Обобщение знаний и умений
39				Практическое занятие	1	Разучивание игр «Волк во рву», «Горелки». Эстафета «Паровозик»	спортзал	Обобщение знаний и умений
40				Практическое занятие	1	Комбинированная эстафета. Подвижные игры «Наперегонки парами», «Ловушки-перебежки». Самостоятельные игры	спортзал	Обобщение знаний и умений
41				Практическое занятие	1	Разучивание игры «Лягушки-цапли», «Быстрее по местам».	спортзал	Обобщение знаний и

						Эстафета с прыжками с ноги на ногу. Самостоятельные игры.		умений
42				Практическое занятие	1	Разучивание игры «Кенгурбол», «Аисты» Эстафета с прыжками через движущее препятствие. Перетягивание каната.	спортзал	Обобщение знаний и умений
43				Практическое занятие	1	Эстафете с переноской предметов. Разучивание игр «Перетягивание каната», «Не намочи ног».	спортзал	Обобщение знаний и умений
44				Практическое занятие	1	Разучивание игр «Береги предмет», «Кто первый через обруч к флагжку?»	спортзал	Обобщение знаний и умений
45				Практическое занятие	1	Разучивание игр «Пролезай – убегай», «Пчёлки». Самостоятельные игры	спортзал	Обобщение знаний и умений
46				Практическое занятие	1	«Пятнашки», «С кочки на кочку», «Кот и мыши». Игры по выбору.	спортзал	Обобщение знаний и умений
47				Практическое занятие	1	«Кто дольше не сбьётся», «Удочка». Игры по выбору.	спортзал	Обобщение знаний и умений
48				Практическое занятие	1	Разучивание игр «Покати – догони», «Прыгай выше и дружнее». Весёлые старты.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
49				Практическое занятие	1	Разучивание игр «Упасть не давай», «Совушка». Эстафета с мячами, скакалками.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
50				Практическое занятие	1	Катание на лыжах. «Трамвай», «Найди себе пару». Игры по выбору.	спортзал	Обобщение знаний и умений
51				Практическое занятие	1	«Гонки санок», «Попади в цель». Игры по выбору.	спортзал	Обобщение знаний и умений
52				Практическое занятие	1	Катание на лыжах. «Быстрые упряжки», «На	спортзал	Обобщение

						санки». Игры по выбору.		знаний и умений
53				Практическое занятие	1	Катание на лыжах. «Поменяй флаги», «Через препятствия». Самостоятельные игры.	спортзал	Обобщение знаний и умений
54				Практическое занятие	1	Катание на лыжах. Разучивание игр «Идите за мной», «Сороконожки». Самостоятельные игры.	спортзал	Обобщение знаний и умений
55				Практическое занятие	1	Катание на лыжах и санках. Разучивание игр «Пройди и не задень», «Зима и лето». Игры по выбору.	спортзал	Обобщение знаний и умений
56				Практическое занятие	1	Эстафета на лыжах. Самостоятельные игры. Игры по выбору: снежки, катание на санках с ледяных горок.	спортзал	Обобщение знаний и умений
57				Практическое занятие	1	Ходьба парами, тройками. Игры по выбору: снежки, катание на санках с ледяных горок, хоккей.	спортзал	Обобщение знаний и умений
58				Практическое занятие	1	Разучивание игр «Гонки парами», «Будь внимателен». Самостоятельные игры.	спортзал	Обобщение знаний и умений
59				Практическое занятие	1	«Метко в цель», «Конники спортсмены». Эстафета прыжками. Самостоятельные игры: ручной мяч, футбол.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
60				Практическое занятие	1	«Мяч соседу», «Гуси-лебеди». Эстафета с передачей палочки. Самостоятельные игры: ручной мяч, футбол, баскетбол.	спортзал	Обобщение знаний и умений
61				Практическое занятие	1	«Быстрые и меткие», «Зайцы в огороде». Эстафета по кругу. Игры по выбору: ручной мяч.	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирование
62				Практическое занятие	1	«Успей поймать», «Космонавты». Соревнования на точность броска мяча в корзину. Самостоятельные игры.	спортзал	открытое занятие

63				Лекция, практическое занятие	1	«Попади в последнего», «Дальше и выше», «Беги и хватай». Эстафета «Паровозик».	спортзал	Рассказ, опрос
64				Практическое занятие	1	«Фигуры», «Зайцы, сторож и Жучка», «Через ручей». Комбинированная эстафета. Игры по выбору.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
65				Практическое занятие	1	«Запрещённое движение», «Ловушки с приседанием». Эстафета с обменом мячей. Игры по выбору.	спортзал	Выполнение нормативов, тестирование
66				Практическое занятие	1	Упражнение «Силачи». Игры: «День и ночь», «Волк во рву» Комбинированная эстафета..	спортзал	Показ, имитация, рассказ
67				Практическое занятие	1	Правила безопасного поведения при с играх мячом.	спортзал	Тестирование
68				Практическое занятие	1	Совершенствование координации движений. Игра «Передал – садись». Игра «Свечи».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
69				Практическое занятие	1	Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча Игра «Охотники и утки». Игра «Сбей мяч»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
70				Практическое занятие	1	Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Игра «Рак пятится назад». Игра «Скорый поезд».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
71				Практическое занятие	1	Броски и ловля мяча. Игра «Кто самый меткий». Игра «Не упусти мяч».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
72				Практическое занятие	1	Правила по технике безопасности при проведении игры малой подвижности.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
73				Практическое занятие	1	Комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Игра «Змейка». Игра «Карлики и великаны».	спортзал	Показ, имитация, рассказ

74				Практическое занятие	1	Комплекс упражнений с мешочками. Игра «Кошка и мышка». Игра «Ручеек».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
75				Практическое занятие	1	Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Стрекозы». Игра «Чемпионы скакалки».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
76				Практическое занятие	1	Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка. Игра «Построение в шеренгу». Игра «На новое место». Игра «Лабиринт». Игра «Что изменилось?»	спортзал	Показ, рассказ
77				Практическое занятие	1	Закаливание и его влияние на организм. Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках. Инструктаж по технике безопасности.	спортзал	Показ, рассказ
78				Практическое занятие	1	Игра «Лепим снежную бабу». Игра «Лепим сказочных героев».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
79				Практическое занятие	1	Игра «Санные поезда».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
80				Практическое занятие	1	Игра «На одной лыже». Игра «Езда на перекладных»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
81				Практическое занятие	1	Правила безопасного поведения при проведении эстафет Способы деления на команды. Считалки	спортзал	
82				Практическое занятие	1	Веселые старты Эстафеты «Бег по кочкам», «Бег сороконожек».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
83				Практическое занятие	1	Эстафеты «Рак пятится назад», «Скорый поезд».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
84				Практическое занятие	1	Эстафеты «Чемпионы скакалки», «Вьюны».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
85				Практическое занятие	1	Эстафеты «Стрекозы», «На новое место».	спортзал	Показ, имитация,

								рассказ
86				Практическое занятие	1	История изучения и организации игр. Знаменитые собиратели и организаторы игр. Игровая терминология.	спортзал	Обобщение знаний и умений
87				Практическое занятие	1	Разучивание народных игр. Игра «Бегунок»	спортзал	Обобщение знаний и умений
88				Практическое занятие	1	Разучивание народных игр. Игра «Верёвочка»	спортзал	Обобщение знаний и умений
89				Практическое занятие	1	Разучивание народных игр. Игра «Котел»	спортзал	Обобщение знаний и умений
90				Практическое занятие	1	Разучивание народных игр. Игра "Дедушка - сапожник".	спортзал	Обобщение знаний и умений
91				Практическое занятие	1	Правила ТБ при проведении подвижных игр. Способы деления на команды. Повторение считалок.	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирование
92				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ в движении. Игра «Бег командами». Игра «Мешочек».	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирование
93				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Городок». Игра «Русская лапта»	спортзал	Обобщение знаний и умений
94				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Лиса в курятнике». Игра «Ловкие ребята».	спортзал	Обобщение знаний и умений
95				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ с предметами . Игра «Пятнашки в кругу».Игра «Караси и щуки».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
96				Практическое занятие	1	Правила безопасного поведения с мячом в местах проведения	спортзал	Показ, имитация, рассказ

						подвижных игр. Инструктаж по ТБ. Способы передачи мяча; переброска мячей друг другу в шеренгах.		
97				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мяч в центре». Игра «Мяч	спортзал	Показ, имитация, рассказ
98				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Мяч – соседу». Игра «Охотники».	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирование
99				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Отгадай, кто бросил» Игра «Защищай ворота».	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирование
101				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Подвижная цель». Игра «Обгони мяч». Игра «Мяч в центре».	спортзал	Обобщение знаний и умений
102				Практическое занятие	1	Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Профилактика детского травматизма. Разучивание считалок.	спортзал	Обобщение знаний и умений
103				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ. Игра «Туда- обратно». Игра «Зайцы в огороде».	спортзал	Обобщение знаний и умений
103				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ. Игра «Шишки, жёлуди, орехи». Игра «белые медведи».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
105				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ. Игра «Карусели». Игра «Тропка».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
106				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ. Игра «Ловушка». Игра «Капканы».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
107				Практическое занятие	1	Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр.	спортзал	Показ, имитация, рассказ

						Инструктаж по ТБ. Разучивание рифм для проведения игр.		
108				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра «Найди предмет».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
109				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Слушай сигнал». Игра «Угадай, кто это?». Игра «Точный телеграф».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
110 1				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее».	спортзал	Показ, имитация, рассказ
111				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Ориентирование без карты». Игра «Садовник».	спортзал	Обобщение знаний и умений
112				Практическое занятие	1	Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках. Инструктаж по ТБ. Повторение попеременного двухшажного хода, поворота в движении и торможение.	спортзал	Обобщение знаний и умений
113				Практическое занятие	1	Игра «Снежком по мячу». Игра «Пустое место».	спортзал	Обобщение знаний и умений
114				Практическое занятие	1	Игра «Кто дальше» (на лыжах).	спортзал	Обобщение знаний и умений
115				Практическое занятие	1	Игра «Быстрый лыжник».	спортзал	Обобщение знаний и умений
116				Практическое занятие	1	Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Инструктаж по ТБ. Способы деления на	спортзал	Обобщение знаний и умений

						команды. Повторение считалок.		
117				Практическое занятие	1	Эстафеты «Ходьба по начерченной линии», с доставанием подвижного мяча, «Кто первый?», эстафета парами.	спортзал	Обобщение знаний и умений
118				Практическое занятие	1	Эстафета с лазанием и перелезанием,	спортзал	Обобщение знаний и умений
119				Практическое занятие	1	Эстафета линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка под ногами».	спортзал	Обобщение знаний и умений
120				Практическое занятие	1	Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи)	спортзал	Обобщение знаний и умений
121				Практическое занятие	1	Традиционные народные праздники. Календарные народные праздники. Классификация народных игр.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
122				Практическое занятие	1	Разучивание народных игр. Игра "Корову доить".	спортзал	Показ, имитация, рассказ
123				Практическое занятие	1	Разучивание народных игр. Игра "Малечина - колечина".	спортзал	Обобщение знаний и умений
124				Практическое занятие	1	Разучивание народных игр. Игра "Коршун".	спортзал	Обобщение знаний и умений
125				Практическое занятие	1	Разучивание народных игр. Игра "Бабки".	спортзал	Обобщение знаний и умений
126				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ. Игра « Солка на одной ноге». Игра «Кто первый?».	спортзал	Обобщение знаний и умений
127				Практическое занятие	1	Правила техники безопасности. Знакомство с играми на	спортзал	Обобщение знаний и

						внимательность.		умений
128				Практическое занятие	1	Игры на внимательность. Игра «Летит - не летит». Игра «Запрещенное движение». Игра «Перемена мест».	спортзал	Обобщение знаний и умений
129				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ для правильной осанки, разучивание считалок. Игры «Колечко». Игра «Море волнуется». Игра «Кривой петух»	спортзал	Обобщение знаний и умений
130				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ. Игра «Молчанка». Игра «Колечко».	спортзал	Обобщение знаний и умений
131				Практическое занятие	1	Комплекс ОРУ. Игра «Краски». Игра «Перемена мест»	спортзал	Обобщение знаний и умений
132				Практическое занятие	1	Правила техники безопасности. Знакомство с играми на внимательность.	спортзал	Показ, имитация, рассказ
133				Практическое занятие	1	Игра «Строим крепость».	спортзал	Обобщение знаний и умений
134				Практическое занятие	1	Игра «Взятие снежного городка». Игра «Меткой стрелок».	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирование
135				Практическое занятие	1	Игра «Лепим снеговика».	спортзал	открытое занятие
136				Практическое занятие	1	Значение слова эстафета. Разбивание разными способами команд на группы.	спортзал	Обобщение знаний и умений
137				Практическое занятие	1	Эстафеты «Передал – садись», «Мяч среднему», «Парашютисты», «Скакалка под ногами», «Тачка».	спортзал	Обобщение знаний и умений
138				Практическое занятие	1	Эстафета «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке».	спортзал	Обобщение знаний и умений

139				Практическое занятие	1	Эстафета «Челночный бег», «По цепочке».	спортзал	Обобщение знаний и умений
140				Практическое занятие	1	Эстафета «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».	спортзал	Обобщение знаний и умений
141				Практическое занятие	1	Материальная и духовная проведение игр на праздниках.	спортзал	Обобщение знаний и умений
142				Практическое занятие	1	Разучивание народных игр. Игра «Гуси - лебеди»	спортзал	Показ, имитация, рассказ
143				Практическое занятие	1	Разучивание народных игр. Игра "Горелки".	спортзал	Обобщение знаний и умений
144				Практическое занятие	1	Разучивание народных игр. Игра «Мотальщицы»	спортзал	Обобщение знаний и умений, тестирование